

即時發布

新聞稿

「青年創研庫」公布「從參與制服團隊看青年培育」研究報告

逾八成受訪青年認為制服團隊是促進青年成長的重要平台
過半數有參與經驗，主要目標是挑戰自己及提升技能
逾三成認為市民對制服團隊認識不足成主要挑戰
建議「青少年制服團體日」恆常化
並設立相關發展平台，促進協作及資源共享

本港青少年制服團隊歷史悠久，透過多元活動和服務社會等機會，培養年輕一代實踐良好公民。香港青年協會青年研究中心成立的「青年創研庫」，今天（11日）公布「從參與制服團隊看青年培育」研究報告。結果顯示，在受訪的1,001名12至26歲的本地青年中，超過九成認為參與制服團隊有助提升自身的團隊合作（93.8%）、紀律（91.6%）及責任感（91.4%）【表2】；逾八成（83.0%）更視之為促進青年成長的重要平台【表10】。

研究指出，三成九（38.5%）受訪青年曾經是制服團隊隊員，一成六（16.4%）目前是隊員，即合共五成半（54.8%）具有相關經驗【表3】。參與目標首三項依次為挑戰自己（44.4%）、提升技能（41.7%）及豐富履歷（39.9%）等【表4】。他們認為個人主要得著包括開拓視野（24.2%）及增加自信（17.1%）等【表6】；惟有一成（9.8%）反映學以致用的機會較少【表5】。

上述研究以網上問卷調查方式，於今年8月30日至9月16日期間訪問1,001名12至26歲青年。結果顯示，四成一（40.9%）從未參與制服團隊，原因包括已參加其他課外活動、擔心要投放較多時間或訓練辛苦，以及對制服團隊欠缺認識等【表7】。此外，有受訪青年認為，發展本地青少年制服團隊的主要挑戰是市民對其認識不多（33.1%），以及家長缺乏動機鼓勵子女參加（23.5%）【表8】。

研究亦訪問了16名青年個案，當中13名有參與制服團隊的經驗，平均年資達6.3年；有個案表示，藉著在團隊中獲賦予重要職責和角色，從而發掘個人優秀一面。然而，有個案指，儘管考獲不少獎章，但覺得大眾對各獎章所代表的意義或能力認識不多。另有個案反映，日常較少機會實踐所學的技能或服務社群。

整體而言，受訪青年期望透過制服團隊能夠進一步促進技能提升（56.6%）、領袖才能（43.6%）、品德建立（34.6%）、自我管理（33.1%）及正向思維（33.0%）等方面發展；一成七（17.3%）則期望促進職涯規劃【表9】。

在受訪的7名專家中，有專家認為制服團隊具備多元培育和考章晉升等訓練，讓青年在課堂以外探索和發揮個人不同潛能與專長。有專家建議，面對青年培育工作的資源需求，各制服團隊既要積極開拓新資源，亦可考慮採取資源共享模式，例如互相借用設施、合辦特色訓練，讓更多青年受惠。

青年創研庫青年發展組副召集人鄭煦喬引述研究指，本港制服團體過去一直參與青年培育工作，而現屆特區政府在《青年發展藍圖》明確提出鼓勵更多青年加入制服團隊的政策方向。研究建議由政府牽頭設立青少年制服團體發展平台，由民間及相關代表組成，透過定期交流，促進協作及資源共享。

該組成員何浩賢認為，促進制服團隊與社會的聯繫有助培育工作，建議將「青少年制服團體日」恆常化，並加入聯合大匯操和授章嘉許等環節，讓青年展現團隊合作、紀律和領導力，以肯定青年成員的參與及貢獻，更為隊員提供服務社群的機會，加強制服團隊與社會的聯繫。

另一成員盧俊晔表示，參與青年重視考取獎章和服務社會，建議優化專章訓練制度，並加入公益元素，深化獎章意義。成員黎達成則指出，社會急速向前，新生代對這方面的參與有更長遠的目標，建議豐富制服團隊的培育工作，融入職涯規劃元素，讓青年累積相關的職業技能及資源，促進全人發展。

有關青年創研庫

青協青年研究中心自2015年起成立「青年創研庫」，是本港一個屬於青年的智庫。新一屆(2023-2025年度)創研庫成員由近80位本地青年專業人士與大專學生組成，平均年齡為27歲。透過以研究實證為基礎的討論、交流，創研庫成員提出政策建議，期望能為社會建言獻策。青年創研庫三項專題研究系列包括：「經濟就業」、「青年發展」，以及「社會民生」。5位專家、學者應邀擔任創研庫的顧問導師，包括張子欣博士、倪以理先生、張炳良教授、陳智遠先生，以及范寧醫生。

附件：「從參與制服團隊看青年培育」調查部分結果

傳媒查詢：香港青年協會高級傳訊經理何詠筠女士
電話：3755 7044

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於1960年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次達600萬。在社會各界支持下，我們全港設有90多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達50萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾25萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展12項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

facebook page: www.facebook.com/hkfyg
網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

青協 App
立即下載



香港青年協會 青年研究中心
青年創研庫
「青年發展」專題研究系列
YI080：「從參與制服團隊看青年培育」調查

調查對象：12 至 26 歲香港青年協會會員
樣本數目：1,001 人
調查方法：網上問卷意見調查
調查期間：2024 年 8 月 30 日至 9 月 16 日

表 1：個人資料

	人數	百分比
性別		
男	374	37.4%
女	627	62.6%
合計	1,001	100.0%
年齡 (歲)		
12 至 14	258	25.8%
15 至 19	435	43.5%
20 至 24	267	26.7%
25 至 26	41	4.1%
合計	1,001	100.0%
平均歲數：17.5		
標準差：3.779		
教育程度		
小四至小六	13	1.3%
初中 (中一至中三)	249	24.9%
高中 (中四至中六，包括毅進)	330	32.9%
專上非學位	83	8.3%
大學學位或以上	322	32.2%
其他	4	0.4%
合計	1,001	100.0%
行業		
在職	134	13.3%
學生	843	84.0%
待業、失業及其他非在職者	16	1.6%
不知 / 難講	8	0.8%
合計	1,001	100.0%

對制服團隊功能的評價

表 2：你認為青年參與青少年制服團隊對提升自身以下幾方面有幾大幫助？

	有幫助		沒有幫助		不知 / 難講	合計
	非常 有幫助	頗有幫助	幫助不大	完全沒有 幫助		
團隊合作	939 93.8%		47 4.7%			
	465 46.5%	474 47.4%	40 4.0%	7 0.7%	15 1.5%	1,001 100.0%
紀律	917 91.6%		71 7.1%			
	417 41.7%	500 50.0%	63 6.3%	8 0.8%	13 1.3%	1,001 100.0%
責任感	915 91.4%		72 7.2%			
	401 40.1%	514 51.3%	62 6.2%	10 1.0%	14 1.4%	1,001 100.0%
領導能力	873 87.2%		106 10.6%			
	354 35.4%	519 51.8%	96 9.6%	10 1.0%	22 2.2%	1,001 100.0%
正向思維	821 82.0%		153 15.3%			
	298 29.8%	523 52.2%	130 13.0%	23 2.3%	27 2.7%	1,001 100.0%
自信	818 81.7%		155 15.5%			
	235 23.5%	583 58.2%	138 13.8%	17 1.7%	28 2.8%	1,001 100.0%
人脈網絡	808 80.7%		172 17.2%			
	299 29.9%	509 50.8%	152 15.2%	20 2.0%	21 2.1%	1,001 100.0%
社會歸屬感	730 72.9%		227 22.7%			
	266 26.6%	464 46.4%	199 19.9%	28 2.8%	44 4.4%	1,001 100.0%
國際視野	649 64.8%		309 30.9%			
	221 22.1%	428 42.8%	262 26.2%	47 4.7%	43 4.3%	1,001 100.0%

青年參與的概況和體驗

表 3：請問以下哪一項是你的情況？（只選一項）

	人數	百分比
曾經是青少年制服團隊的隊員，目前不是	385	38.5%
目前是青少年制服團隊的隊員	164	16.4%
從沒有參加	409	40.9%
不知 / 難講	43	4.3%
合計	1,001	100.0%

549 } 54.8%

表 4：（曾經 / 目前是隊員）你對加入青少年制服團隊主要有甚麼目標或期望？
（最多三項） **N=549**

	人次	百分比 ■
挑戰自己	244	44.4%
提升技能	229	41.7%
豐富履歷	219	39.9%
擴闊社交圈子	161	29.3%
考取獎章	147	26.8%
服務社會	147	26.8%
增進自我認識	120	21.9%
實踐團體理念 / 價值	41	7.5%
到海外交流	37	6.7%
到內地交流	9	1.6%
其他	1	0.1%
沒有	30	5.5%
不知 / 難講	7	1.3%

■ 此題為「可選多項」題目，所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比。

表 5：(曾經 / 目前是隊員) 整體而言，你參加青少年制服團隊遇到最大的困難是甚麼？(只選一項)

	人數	百分比
時間與學習 / 其他活動有衝突	268	48.8%
離開學校後較難承接繼續參與	96	17.5%
學以致用機會較少	54	9.8%
時間與工作有衝突	37	6.7%
部分訓練 / 活動要付費	21	3.8%
未能符合訓練要求	19	3.5%
其他	8	1.5%
沒有	36	6.6%
不知 / 難講	10	1.8%
合計	549	100.0%

表 6：(曾經 / 目前是隊員) 整體而言，參與青少年制服團隊對你個人最大的得著是甚麼？(只選一項)

	人數	百分比
開拓視野	133	24.2%
增加自信	94	17.1%
發掘到自己的優點或價值	87	15.8%
建立到人脈網絡	71	12.9%
做到領袖	55	10.0%
能力 / 表現獲認同	44	8.0%
其他	5	0.9%
沒有	34	6.2%
不知 / 難講	26	4.7%
合計	549	100.0%

表 7：(從沒有) 你沒有參加青少年制服團隊最主要的原因是甚麼？(最多三項)

N=409

	人次	百分比 ■
已參加其他課外活動	198	48.4%
擔心要投放較多時間	153	37.4%
學校沒有要求	103	25.2%
擔心訓練辛苦	102	24.9%
冇朋友陪	90	22.0%
對制服團隊欠缺認識	66	16.1%
沒有合適團隊	63	15.4%
不認同團體理念 / 價值	16	3.9%
家人不鼓勵	14	3.4%
其他	4	1.0%
沒有特別原因	26	6.4%
不知 / 難講	16	3.9%

■ 此題為「可選多項」題目，所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比。

對制服團隊發展的期望

表 8：你認為要發展本港青少年制服團體主要有甚麼挑戰？(最多三項)

N=1,001

	人次	百分比 ■
青年學習及工作時間長	462	46.2%
青年課外活動選擇多	385	38.5%
市民對制服團隊認識不多	331	33.1%
家長缺乏動機鼓勵子女參加	235	23.5%
欠缺合適培訓場地	188	18.8%
形象傳統	172	17.2%
定位不夠清晰	145	14.5%
師資質素參差	142	14.2%
適齡參與人口減少	139	13.9%
願意承擔長官 / 導師 / 領袖等崗位的人士不足	122	12.2%
其他	3	0.3%
沒有	34	3.4%
不知 / 難講	45	4.5%

■ 此題為「可選多項」題目，所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比。

表 9：你最希望透過青少年制服團隊進一步促進青年哪些方面的發展？

(最多三項)

N=1,001

	人次	百分比 ■
技能提升	567	56.6%
領袖才能	436	43.6%
品德建立	346	34.6%
自我管理 (情緒管理 / 時間管理 / 自我反思)	331	33.1%
正向思維	330	33.0%
社會承擔	188	18.8%
職涯發展	173	17.3%
國際視野	151	15.1%
國家觀念	69	6.9%
守法意識	45	4.5%
其他	1	0.1%
沒有	21	2.1%
不知 / 難講	24	2.4%

■ 此題為「可選多項」題目，所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比。

表 10：你有多大程度同意以下的說法？

	同意		不同意		不知 / 難講	合計
	非常同意	頗同意	頗不同意	非常不同意		
制服團隊是促進青年成長的重要平台	238 23.8%	593 59.2%	102 10.2%	18 1.8%	50 5.0%	1,001 100.0%

完