

青協「DSE 27771112 計劃」公布「疫情下的升學規劃調查」結果

六成受訪考生認為疫情對 DSE 備試影響較大 近半數感到緊張和擔心，惟放榜壓力持續放緩 青協 DSE 放榜支援 7 月 18 日起延長升學諮詢服務

香港青年協會「DSE 2777 1112 計劃」今日（13日）公布「DSE 疫情下的升學規劃調查」結果。在受訪的 581 名應屆文憑試考生中，**四成六考生(45.8%)**表示放榜壓力達 7 至 10 分的最高水平（1 分為壓力最低，10 分最高）[表四] 比例較以往 3 年均略為減少；面對本港最嚴峻的第五波疫情，**逾六成(60.6%)**表示疫情對「準備文憑試」有頗大的影響，其次為「學習進度」（56.6%）及「應試表現」（47.2%）[表七]。

另外，**逾六成(61.1%)**受訪考生認為預備應考期間「上課模式不斷轉變（如停課/網課）」最影響溫習成效，其次為「自己的期望」（53.4%）、「疫情的變化」（48.5%）及「文憑試安排的變化」（40.8%）[表六]。

放榜在即，受訪考生感到**緊張(49.2%)**、**擔心(46.0%)**及**不安(30.1%)**[表五]。雖然如此，**五成八(57.8%)**認為身邊人「默默地支持便足夠」，其次為「減少給予過高期望」（44.6%）及「容許我自由地選擇未來的路向」（42.9%）[表八]。

青協「DSE 2777 1112 計劃」於今年 6 月 22 日至 7 月 7 日，以網上問卷成功訪問 581 名應屆文憑試考生。結果顯示，**六成一考生(60.6%)**以**大學學位為升學目標** [表一]。如未能於聯招獲派心儀科目，**逾五成(51.6%)**會考慮報讀自資副學位課程；選擇海外升學（31.5%）、邊工作邊進修（21.7%）、學習職業專門技能（16.5%）的考生比例較去年輕微上升[表二]。

受訪考生亦指出，在選擇未來升學路時，最主要的考慮因素為**對課程的興趣(74.5%)**、**自己的期望(63.7%)**、**就業前景(59.2%)**等[表三]。

對於在疫情下度過的高中生活，**七成三(73.0%)**受訪考生認為「因疫情取消了很多活動，如謝師宴/畢業旅行/運動會，感覺自己的中學生活不完滿」，**近五成八(57.7%)**則感到「無奈，很多事都是無法控制」，亦有**五成五(54.9%)**認為「學習的動力下降」[表九]。

青協「DSE 27771112 計劃」負責人許強懋表示，應屆考生於整個高中生涯均受疫情影響，縱使已習慣學校上課模式不斷改變，應試前夕，即二、三月期間適逢第五波疫情轉趨嚴峻，大量市民確診、不同的檢疫或隔離措施、學校提早放暑假、延後公布文憑試應考安排等，均為考生帶來更大的心理負擔。他相信應屆文憑試除了考核知識，更考驗考生「臨危不亂」的心態。

許強懋建議考生應盡早搜集及整合升學資訊，按不同成績表現，例如「近乎預期」，「喜出望外」及「大失所望」，作出不同規劃及應變方案，與此同時，亦應清楚訂定方案的考慮因素，如能力、興趣和未來職業等，為放榜作多手準備。雖然疫情反覆，他亦鼓勵考生對未來抱有希望，不論放榜結果如何，總可找到適合自己的出路。

青協「DSE 2777 1112」由 2021 年 9 月 1 日至 2022 年 7 月 7 日共接獲 7,311 宗求助個案，以下是部分求助個案情況。

個案一 考生指受疫情影響，中六學期的學習模式不停轉變，令他感到無所適從。對前路沒有信心，長時間在不穩定的學習環境，令學習動機大減，認為自己「未打先輸」，對放榜成績沒有任何期望，原想讀物理治療，現在只能見步行步。

個案二 考生希望修讀計算機科學學科，並非常擔心文憑試成績，然而在備試期間，因考試安排變化不斷，需要花更多時間適應，導致溫習時間減少及不能專心溫習。故考生對自己的分數不太有信心。如考獲的分數未能成功入讀，會考慮到美國升學。

個案三 考生表示過去兩年半，因為疫情而甚少出席升學及生涯規劃的講座及活動，亦因為社交距離，很少與師姐同學一同交流，令她未能充份了解不同升學出路和課程內容。家中無人可以給予意見，令考生選擇大學聯招（JUPAS）時感到迷茫，一方面擔心成績，另一方面擔心選錯科。

個案四 考生認為中六大部分時間都在家中度過，與同學之間關係疏離，也錯過了參加不同類型的標誌性活動，如：謝師宴、畢業旅行及運動會等，整個中六好像「對着電腦」來生活，縱使升上大學，中五、中六亦好像一片空白，對中學生涯感到不完滿而可惜。

為了協助考生規劃升學路，青協「DSE 2777 1112 計劃」於 7 月 18 日至 22 日期間，特別延長放榜支援服務，包括加強 2777 1112 熱線服務，以及 Utouch.hk 網上輔導，讓考生和家長獲得即時的升學諮詢及情緒支援。

香港青年協會「DSE 2777 1112」
DSE 放榜支援服務

文憑試放榜期間，服務時間將會延長：
7 月 18 至 22 日（上午 10 時至凌晨 2 時）

Whatsapp： 6277 8899

輔導專線： 2777 1112

升學網站：27771112.hk

Facebook：[DSE 27771112](https://www.facebook.com/DSE27771112)

網上輔導：Utouch.hk

附件 「DSE 2022 疫情下的升學規劃調查」結果

傳媒查詢：

香港青年協會

傳訊經理

何詠筠女士

電話：3755 7044

香港青年協會

「DSE27771112 計劃」負責人

許強懋先生

電話：2788 3433

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會(簡稱青協)於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已超過 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 80 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已超過 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

facebook page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

青協 App
立即下載



附件「DSE 2022 疫情下的升學規劃調查」結果

放榜將至，香港青年協會「DSE 2777 1112」於 2022 年 6 月 22 日至 7 月 7 日，透過網上問卷調查，了解考生的升學規劃及憂慮。

有效問卷總數： 581

表一 以下哪一個是你個人的升學目標？(n=581)

	人數	百分比
大學學位	352	60.6%
副學士/高級文憑	82	14.1%
碩士	65	11.2%
完成中六	35	6.0%
博士	30	5.2%
專業資格	17	2.9%

表二 如在聯招(JUPAS)未能獲派心儀科目，你會選擇以下哪些出路？(可選多項)(n=581)

	人數	百分比
自資副學位課程 (Asso/HD)	300	51.6%
海外升學	183	31.5%
自資學士學位課程	173	29.8%
重讀或自修	143	24.6%
邊工作、邊進修	126	21.7%
學習職業專門技能 (如美容、旅遊款待等)	96	16.5%
未有打算	43	7.4%
自由工作者/斜槓族	36	6.2%
正式工作，不再讀書	24	4.1%
其他	14	2.4%

表三 選擇未來升學路時，你最主要的考慮因素是什麼？(可選多項) (n=581)

	人數	百分比
對課程的興趣	433	74.5%
自己的期望	370	63.7%
就業前景	344	59.2%
考獲的成績	306	52.7%
院校的排名及認受性	187	32.2%
經濟及社會環境	162	27.9%
父母對升學安排的意見	133	22.9%
到外地發展的空間	112	19.3%
課程的難易程度	94	16.2%
學額的競爭	87	15.0%
朋輩的意見/影響	55	9.5%
其他	3	0.5%

表四 臨近放榜，你現在的壓力指數是多少：(n=581)

指數	人數	百分比	水平
1	27	4.6%	低(18.6%)
2	30	5.2%	
3	51	8.8%	
4	43	7.4%	中(35.6%)
5	86	14.8%	
6	78	13.4%	
7	112	19.3%	高(45.8%)
8	80	13.8%	
9	28	4.8%	
10	46	7.9%	

表五 放榜在即，以下哪個詞語最貼切形容你的情緒？(請選擇最多 3 項) (n=581)

	人數	百分比
緊張	286	49.2%
擔心	267	46.0%
不安	175	30.1%
平靜	164	28.2%
焦慮	124	21.3%
恐懼	104	17.9%
無力感	81	13.9%
沒有希望	80	13.8%
頹廢	78	13.4%
不清楚	77	13.3%
興奮	66	11.4%
煩躁	51	8.8%
無助感	51	8.8%
開心	39	6.7%
充滿希望	34	5.9%
其他	8	1.4%

表六 預備應考 DSE 期間，以下哪些選項你認為會影響你在文憑試的溫習成效？
(可選多項) (n=581)

	人數	百分比
上課模式不斷轉變 (如停課/網課)	355	61.1%
自己的期望	310	53.4%
疫情的變化	282	48.5%
文憑試安排的變化	237	40.8%
溫習環境的選擇 (如沒有自修室)	227	39.1%
朋輩之間的比較	174	29.9%
父母的期望	153	26.3%
補習/補課的支援減少	129	22.2%
減壓活動減少	128	22.0%
自己或家人的身體狀況	116	20.0%
因疫情缺少朋輩支援	91	15.7%
家庭經濟收入的改變	51	8.8%
其他	9	1.5%

表七 過去一年的疫情在以下各方面對你有影響嗎？(1 為影響最小；5 為影響最大)
(n=581)

	1		2		3		4		5	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
準備 DSE 考試	33	5.7%	47	8.1%	149	25.6%	207	35.6%	145	25.0%
學習進度	32	5.5%	60	10.3%	160	27.5%	194	33.4%	135	23.2%
應試表現	47	8.1%	91	15.7%	169	29.1%	165	28.4%	109	18.8%
升學規劃過程	93	16.0%	140	24.1%	165	28.4%	123	21.2%	60	10.3%
選擇升學學科	134	23.1%	140	24.1%	162	27.9%	94	16.2%	51	8.8%
與家人的關係	211	36.3%	148	25.5%	123	21.2%	63	10.8%	36	6.2%
與朋友的關係	151	26.0%	147	25.3%	152	26.2%	85	14.6%	46	7.9%
健康狀況	132	22.7%	139	23.9%	164	28.2%	93	16.0%	53	9.1%

表八 放榜在即，你期望關心你的人有以下那些表現？(可選多項) (n=581)

	人數	百分比
默默地支持便足夠	336	57.8%
減少給予過高期望	259	44.6%
容許我自由地選擇未來的路向	249	42.9%
與我一起商討升學路/其他出路	211	36.3%
陪我做我感興趣的事	207	35.6%
幫我搜集升學資訊	185	31.8%
與我分享過來人的經歷	163	28.1%
聆聽我的困惑，同行渡過	154	26.5%
其他	7	1.2%

表九 作為 2022 DSE 考生，你認為以下哪些句子適合形容你高中的情況？
(可選多項) (n=581)

	人數	百分比
因疫情取消了很多活動，如謝師宴/畢業旅行/運動會，感覺自己的中學生活不完滿	424	73.0%
無奈，很多事都是無法控制	335	57.7%
學習的動力下降	319	54.9%
與同學關係較疏離，社交需求未被滿足	201	34.6%
對前景欠缺方向	188	32.4%
除了溫習，甚少娛樂及消遣選擇	160	27.5%
情緒支緩不足	128	22.0%
升學及選科的資訊減少	99	17.0%
對未來有清晰的目標	93	16.0%
有更多時間休息，更放鬆	75	12.9%
沒有特別感覺	57	9.8%
有更多時間溫習，時間利用更好	53	9.1%

表十 性別

	人數	百分比
男	265	45.6%
女	316	54.4%

- 完 -